

赤色LEDで睡眠と美を整え白色LEDで目覚めを整える 睡眠リズム照明「トトノエライト」が6月1日先行予約開始

-赤ちゃんの夜泣き対策にも-



快眠グッズ製造メーカー ムーンムーン株式会社（熊本市中央区、代表取締役 竹田浩一）は、赤色LEDで就寝前に夕日に近い赤色光を浴びることで入眠スイッチ効果が期待でき、白色LEDで朝日の光を再現し快適な目覚めを促す睡眠リズム照明「トトノエライト」を2021年6月1日に公式Webサイトにて先行予約を開始します。（発送は10月予定）

ムーンムーンでは2011年から10年に渡り光目覚ましを販売しており、トトノエライトは5世代目で初めて就寝時にも利用できる機能を搭載。

赤色LEDは美顔器にも使われている波長のものを採用し、寝ながら美容で肌にも優しく安心です。大人はもちろん、赤色LEDは赤ちゃんの夜泣き対策にも良いという研究が米国でされており、夜泣きに困っている子育て世代にも救世主となります。

サウナで心身共に整えるという習慣が定着してきましたが、ステイホームでも就寝時、起床時に光を浴びるだけで睡眠リズムを整えられるトトノエライトはコロナ禍の今、幅広い世代の生活習慣をサポートする商品として期待できる商品です。

商品名	睡眠リズム照明 トトノエライト
価格	先行予約時 24,640円（税込）～
サイズ	100.4（縦）x100.4（横）x25.0（奥行）mm
販売Webサイト	https://intiinti.com/lp/totonoelight
特長	<ul style="list-style-type: none"> ・「朝日で起きて日が沈み暗くなって眠る」をLEDで再現 ・季節や天候に左右されず目覚めと眠りをサポート ・専用のスマートフォンアプリで簡単に操作が可能

<お問合せ先> ムーンムーン株式会社 広報担当/末永（スエナガ）

携帯/080-6752-3377 TEL/096-288-9069 メール info@intiinti.com WEB <http://moonmoon.biz/>

【眠りのスイッチを入れ美容にも良い赤色LED】

眠る前、日没シグナルと呼ばれる夕日のような赤色の光を浴びることで、身体の睡眠スイッチをONにします。赤色の光は睡眠ホルモンのメラトニンの抑制に影響を与えないと言われており、眠るために身体が期待する日没シグナルを浴びることで自然な寝入りをサポートします。

「トトノエライト」搭載の赤色LEDは、美顔器にも使用されている波長のものを採用しているため、お肌にも優しく安心です。赤色LEDは肌の奥まで光が届き、コラーゲンの生成を促してくれることで、小じわや肌のハリ改善のほか、血行促進や美白効果が期待されており、広く美顔器に使用されています。

【赤ちゃんの夜泣き対策にも】

赤色の光は赤ちゃんの夜泣き対策にもオススメです。

夜泣きの原因には体内時計や脳の機能が成長過程にあるため上手に睡眠が取れないことと関連があると言われています。赤ちゃんは生後1ヶ月を過ぎると昼と夜の区別が付き始めます。そのため、生後1-3ヶ月の生活習慣が、生涯の基礎を確立する最初の時期に該当すると言われています。

そこで、光を睡眠のルーティンに取り入れて、朝は光で起きる時間を知らせ、夜は日没シグナルである赤色光をつけることで、眠る時間になったことを教えてあげると効果的です。

【光が体を与える影響】

1. セロトニンの分泌を促す

セロトニンは「幸せ物質」と呼ばれており、不安感や恐怖感・イライラを抑え、朝から前向きな気持ちにさせてくれます。2, 500ルクス以上の明るい光を目から浴びることで分泌され、目覚めを促し身体を活性化させます。

セロトニンは体内に溜めておくことができないため、毎日つくる必要があります。

2. メラトニンを抑制する

朝から分泌されたセロトニンは、14時間～16時間で眠りのホルモン「メラトニン」に変わります。朝のうちにセロトニンを分泌しておくことで夜メラトニンがしっかり分泌され、ぐっすり眠ることができます。

また、明るい光を浴びることでメラトニンは減退し、スッキリとした目覚めを促し、日中も眠くなりません。

3. 体内時計を整える

人の体内時計はぴったり24時間ではありません。油断するとどんどん生活リズムが崩れていってしまいます。それをリセットするのが光です。毎朝光を浴び、体内時計をリセットすることで1日の覚醒と睡眠のタイミングをうまくコントロールできます。



【睡眠リズム照明 トトノエライトのココが良い！】

○天気に関係なく明るい光を浴びられる！

カーテンを開けても季節や天気により明るさは違います。部屋の向きによっては朝日が入らないこともあります。トトノエライトは環境に左右されず毎朝十分な明るさの光を浴びることができます。

○紫外線を浴びずに朝日と同等の明るさ！

トトノエライトの明るさは最大20,000ルクスほどあり、これは朝日と同等の明るさです。毎日強い照度の太陽を浴び続けることは体内時計にとっては良いですが、美容の面からみると紫外線を気にせず光を浴び続けられることも大きなメリットです。

ムーンムーン株式会社について

光目覚まし時計「inti4（インティフォー）」をフラッグシップ製品とし、横向き寝専用枕、薄型マットレスなど、変わった切り口の快眠グッズを製造販売する、熊本市のベンチャー企業。2011年7月創業。東京とニューヨークに支社を構える。その目新しい製品はもちろん、プレミアムフライデーの実行はじめ子連れ入社採用など革新的な働き方を導入し、ライフスタイルとビジネスの両立なども注目されており、1000を超えるメディア媒体で紹介されるほか、北海道議会が視察に来るなど注目を集めている。経済産業省・中小企業庁「はばたく中小企業・小規模事業者300社」選定。睡眠有資格者在籍。

代表取締役 竹田浩一について



2005年、九州ルーテル学院大学人文学部在学中より、インターネットを使ったコンテンツ企画、販売ビジネスを手がける。2006年大学卒業と同時に法人化。以降6年以上にわたって、少数精鋭、高収益体質のビジネスモデルを構築する。2011年、自身が長きにわたって抱えていた睡眠障害を劇的に改善してくれる製品と出会ったことで、睡眠専門会社の創業を決意。ムーンムーン株式会社設立と同時に、代表取締役に就任。2018年8月8日、著書『睡眠改善インストラクターが教える「眠りの魔法」』発刊。

幼少期から不眠に悩まされ、成人となってからは昼夜逆転の生活で深刻な不眠状態に陥っていた。なんとか快眠を得ようと枕やマットレスなど、あらゆる寝具にトータル100万円以上を費やす。そしてある時、たまたま知人から「海外では音ではなく光で起きる目覚まし時計が普及しており、特に米国ではニーズが確立されている」との情報を聞く。物は試しと、取り寄せ使用してみると、その効果はすぐに現れた。昼夜逆転、決まった時間に起きるのも困難だった不眠が改善され、毎日、規則正しく朝5時に起床し、夜は10時に眠る生活を手にした。自身の睡眠障害は良くなったが、未だ目覚まし時計への熱い思いは変わらず、目覚まし時計を集め続ける。



著書：『睡眠改善インストラクターが教える「眠りの魔法」』

（発行元：ぱる出版 2018年8月）

20年間不眠に悩まされ続けた著者を救った“太陽の光”と快眠の関係をわかりやすく解説。4000人を救った睡眠改善インストラクターが教える“目覚め方のレッスン”です。

会社概要

商号：ムーンムーン株式会社
 代表者：代表取締役 竹田 浩一
 所在地：〒862-0951 熊本県熊本市中央区神水1-24-6 建神ビル8階
 設立：2011年7月13日
 事業内容：快眠グッズ製造販売
 URL：<https://moonmoon.biz/>

<お問合せ先> ムーンムーン株式会社 広報担当/末永（スエナガ）

携帯/080-6752-3377 TEL/096-288-9069 メール info@intiinti.com WEB <http://moonmoon.biz/>



睡眠リズム照明 トトノエライト メディアサンプル 申込票

商品サンプルをご希望されるメディア関係者は本シートにご記入の上
このページをメールまたはFAXにてご返送ください。

※商品は1媒体につき1つのご提供とさせていただきます。

※お電話による受付も行っております。

※サンプル数には限りがございますので、先着順で順次お送りさせていただきます。

メール: info@intiinti.com

FAX : 096-288-9218

ムーンムーン広報担当: 末永(スエナガ)

貴社名	
媒体名/番組名	
部署名	
お名前	
TEL	
FAX	
E-MAIL	

<お問合せ先> ムーンムーン株式会社 広報担当/末永(スエナガ)

携帯/080-6752-3377 TEL/096-288-9069 メール info@intiinti.com WEB <http://moonmoon.biz/>