



独自技術の横向き寝専用まくら新登場

～首・肩のコリ・偏頭痛・いびき・睡眠時無呼吸…その不調「まくら」1つで解決!??～



ムーンムーン株式会社（熊本市中央区、代表取締役 竹田浩一）では、ストレートネック・いびき・睡眠時無呼吸など、現代ならではの悩み解決を目指し、首ストレッチ機能付き 横向き寝専用まくら「YOKONE3」を2018年10月15日より公式WEBサイト・楽天・Yahoo!・amazonにて販売します。

首や肩のコリ・痛み、眼の疲れ、頭痛などに悩まされていませんか？体の不調は様々な要因がありますが、昨今ではスマホやパソコンの重度使用による「ストレートネック」からの不調も多く指摘されています。

商品名	首ストレッチ機能付き 横向き寝専用まくら YOKONE3（ヨコネスリー）
発売日	2018年10月15日
価格	18,000円（税別・送料込）
サイズ・重量	縦 47cm × 横 65cm × 高さ 12cm・重さ 2kg
カラー（枕カバー）	白・黒
材質	本体：ポリウレタン100% カバー：ポリエステル95%・綿5%
購入先	公式WEBサイト・楽天・Yahoo!・amazon

<お問合せ先> ムーンムーン株式会社 広報担当/村上（ムラカミ）

TEL/096-288-9069 携帯/090-3798-6104 メール info@intiinti.com WEB <http://moonmoon.biz/>



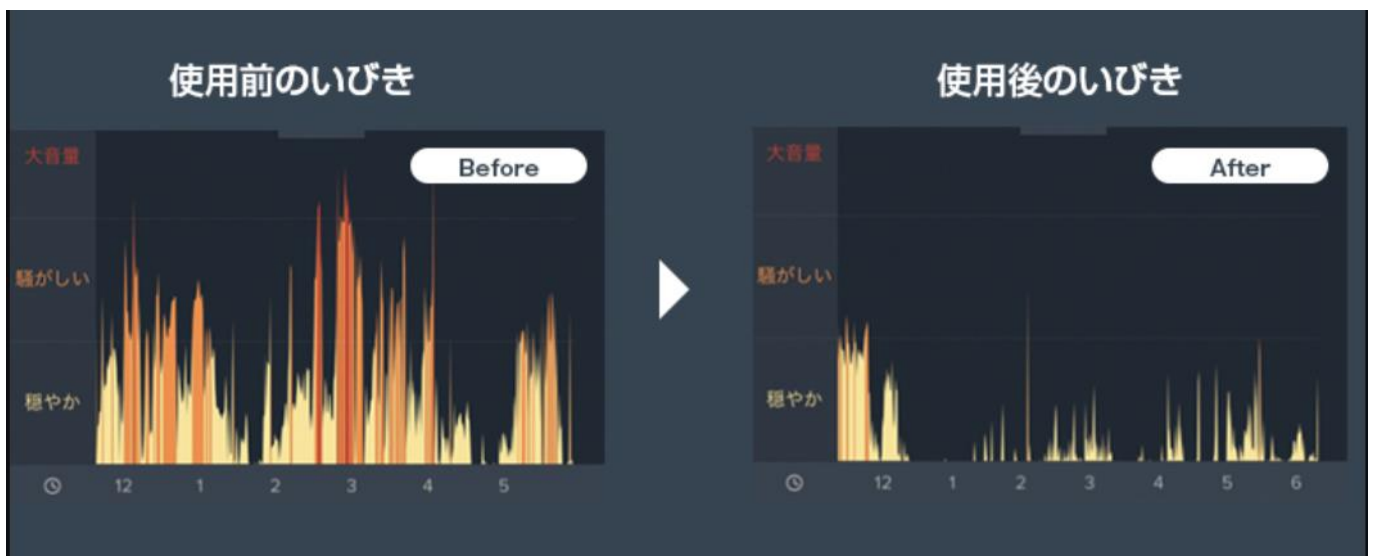
【なぜ横向き寝なのか】

代表取締役の竹田自身が睡眠障害に長年悩んだからこそ、睡眠に悩める人を救いたいと、睡眠に関わるあらゆる情報を集め、実際に試し、良いと思う快眠理論を身体にアプローチするグッズを製品化しています。

多くの人が眠る時の姿勢について「仰向け」をイメージする中、最近テレビや書籍で話題になっている情報と、自身の体験の中からたどり着いた“快眠のための姿勢”が「横向き寝」でした。

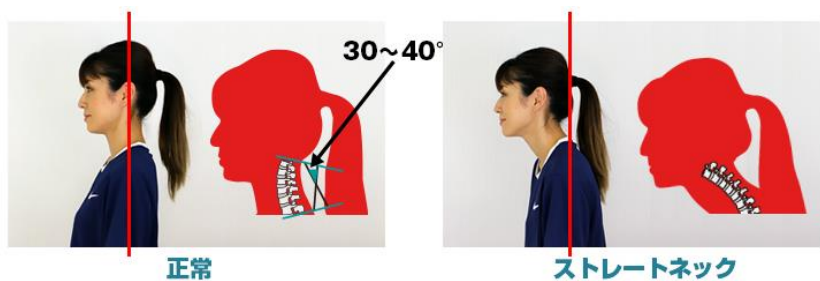
「睡眠負債」という言葉が2017年流行語大賞にノミネートされてからというもの睡眠不足が問題視されています。しかし「睡眠時間を十分とっているのに疲れが取れない」という人もいます。眠っても疲れが取れない一番大きな要因は、実は「いびき」なのです。睡眠時間が長くても「いびき」が睡眠の質を下げってしまうため、目覚めに疲労感を感じるのです。仰向けで寝ると気道がつぶれて「いびき」をかきます。「いびき」とは狭くなった気道を空気が通る時の摩擦音です。「いびき」をかいて眠っている間は、スムーズな呼吸ができておらず、眠りながらストローで風船を膨らませているような状態にあります。横向きに寝ると気道を確保することができ、呼吸がしやすくなるため「いびき」の改善につながります。

竹田自身が横向き寝を意識して寝るようにしたところ「いびき」が軽減され、睡眠の質が上がるという経験をしたため、横向き寝専用枕の開発に至りました。



【ストレートネックとは】

首の骨である頸椎には、本来30～40度の湾曲があります。それが、長い間の姿勢の崩れや頸椎の疲労などによって、その湾曲がストレート(=まっすぐ)になってしまう状態を「ストレートネック」といいます。



仕事でパソコンを長時間使用する、スマートフォンに集中して長時間うつむいている、電車やソファで座ったまま寝てしまうなどの生活習慣が続くと、姿勢が崩れ、首の自然な湾曲がなくなり「ストレートネック」になってしまいますと言われていています。ストレートネックになると、頭の重みが頸椎に直接かかり、首周りの筋肉が常に引っ張られ、緊張した状態になってしまいます。それにより「首・肩のコリ」「頭痛」「吐き気」「手や腕のしびれ」「自律神経失調症」などが現れてきます。ある調査では、セルフチェックをした2人に1人が「ストレートネックの疑いあり」との結果が出ており、ストレートネックが原因で体に不調をきたす人はますます増加するものと思われます。

<お問合せ先> ムーンムーン株式会社 広報担当/村上(ムラカミ)

TEL/096-288-9069 携帯/090-3798-6104 メール info@intiinti.com WEB <http://moonmoon.biz/>



【ストレートネックの改善・予防には「首を伸ばす」】



ストレートネックの予防には「胸を張ってあごを引く」といった正しい姿勢を保つことが不可欠です。また「首のストレッチ」で、緊張した首周りの筋肉をほぐしていくことも予防・改善につながります。

そこで、当社が推奨する「横向き寝」の専用まくらに「首を伸ばすストレッチ機能」を搭載しました。

「YOKONE3」ならストレッチ機能側に頭を置くだけで、首部分を伸ばすことができます。「横向き寝」でいき・無呼吸対策も！

「YOKONE3」のストレッチ機能で、寝る前に3～10分首を伸ばすことにより「ストレートネック予防・改善」と、首周りの筋肉を緩めた「リラックスによる快眠」の両方につながります。

【なぜこの時期に発売するのか】

人間の眠気とモチベーションは、季節の移り変わりとも大きく関係していると言われています。日照時間の長い春・夏（4～9月頃）は太陽の光を多く浴びることができるので、眠気を抑えられモチベーションが上がりますが、秋から冬（10月～3月）にかけては日照時間が短くなり、眠気をもよおしやすく、モチベーションが高めづらくなります。この時期こそ眠りの質を高めることで、すっきりした寝覚めを迎えられるよう心がけたいものです。

また10月は制服の衣替えなども行われる学校・会社が多いようです。公衆での服装だけでなく、我が家の寝具も新しいものに交換するのにベストなタイミングではないでしょうか。

<お問合せ先> ムーンムーン株式会社 広報担当/村上（ムラカミ）

TEL/096-288-9069 携帯/090-3798-6104 メール info@intiinti.com WEB <http://moonmoon.biz/>



ムーンムーン株式会社について

会社概要

商号：ムーンムーン株式会社

代表者：代表取締役 竹田 浩一

所在地：〒862-0951 熊本県熊本市中央区神水1-24-6（熊本本社）

設立：2011年7月13日

事業内容：快眠グッズ製造販売

URL：<https://moonmoon.biz/>

光目覚まし時計「inti4（インティフォー）」をフラッグシップ製品とし、横向き寝専用枕「YOKONE3（ヨコネスリー）」、次世代マットレス「Vibrato1（ビブラートワン）」など、変わった切り口の快眠グッズを製造販売する、熊本市のベンチャー企業。2011年7月創業。東京とニューヨークに支社を構える。その目新しい製品はもちろん、プレミアムフライデーの実行はじめ子連れ入社採用など革新的な働き方を導入し、ライフスタイルとビジネスの両立なども注目されており、1000を超えるメディア媒体で紹介されるほか、北海道議会が視察に来るなど注目を集めている。経済産業省・中小企業庁「はばたく中小企業・小規模事業者300社」選定

代表取締役 竹田浩一について



2005年、九州ルーテル学院大学人文学部在学中より、インターネットを使ったコンテンツ企画、販売ビジネスを手がける。2006年大学卒業と同時に法人化。以降6年以上にわたって、少数精鋭、高収益体質のビジネスモデルを構築する。2011年、自身が長きにわたって抱えていた睡眠障害を劇的に改善してくれる製品と出会ったことで、睡眠専門会社の創業を決意。ムーンムーン株式会社設立と同時に、代表取締役に就任。2018年8月8日、著書『睡眠改善インストラクターが教える「眠りの魔法」』発刊。

幼少期から不眠に悩まされ、成人となつてからの昼夜逆転の生活で深刻な不眠状態に陥っていた。なんとか快眠を得ようと枕やマットレスなど、あらゆる寝具にトータル100万円以上を費やす。そしてある時、たまたま知人から「海外では音ではなく光で起きる目覚まし時計が普及しており、特に米国ではニーズが確立されている」との情報を聞く。物は試しと、取り寄せ使用してみると、その効果はすぐに現れた。昼夜逆転、決まった時間に起きるのも困難だった不眠が改善され、毎日、規則正しく朝5時に起床し、夜は10時に眠る生活を手にした。自身の睡眠障害は良くなったが、未だ目覚まし時計への熱い思いは変わらず、目覚まし時計を集め続ける。

<お問合せ先> ムーンムーン株式会社 広報担当/村上（ムラカミ）

TEL/096-288-9069 携帯/090-3798-6104 メール info@intiinti.com WEB <http://moonmoon.biz/>